

## TALLER OKUPATU. MEJORA DE HABILIDADES EN EL PROCESO DE BÚSQUEDA DE EMPLEO

<b>Betebeharrak / Requisitos</b>	Personas empadronadas en Amurrio y entorno de Ayala. Tendrán prioridad las personas desempleadas.			
<b>Partehartzaileak / Participantes</b>	14			
<b>Helburuak / Objetivos</b>	Mejorar habilidades y competencias que faciliten la inserción laboral de las personas asistentes. Fijar un itinerario personalizado de búsqueda de empleo acorde al perfil y necesidades de cada persona.			
<b>Edukiak / Contenidos</b>	<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> <p><b>1. Definición del plan (4 horas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentación desde la construcción</li> <li>• Toma de conciencia</li> <li>• Marcando objetivos personales</li> <li>• Plan de acción personal</li> </ul> <p><b>2. Competencias personales y emocionales (4 horas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoconocimiento</li> <li>• Automotivación</li> <li>• Gestión de expectativas</li> <li>• Tolerancia a la frustración</li> <li>• Plan de acción personal</li> </ul> </td> <td style="width: 33%; vertical-align: top;"> <p><b>3. Competencias de gestión de recursos personales. (4 horas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientación al cambio</li> <li>• Como fijar y conseguir metas</li> <li>• La planificación</li> <li>• Toma de decisiones</li> <li>• Plan de acción personal</li> </ul> <p><b>4. Dinámica de entrevistas de trabajo (4 horas).</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pautas y claves para afrontar con éxito una entrevista de trabajo</li> </ul> </td> <td style="width: 33%;"></td> </tr> </table>	<p><b>1. Definición del plan (4 horas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentación desde la construcción</li> <li>• Toma de conciencia</li> <li>• Marcando objetivos personales</li> <li>• Plan de acción personal</li> </ul> <p><b>2. Competencias personales y emocionales (4 horas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoconocimiento</li> <li>• Automotivación</li> <li>• Gestión de expectativas</li> <li>• Tolerancia a la frustración</li> <li>• Plan de acción personal</li> </ul>	<p><b>3. Competencias de gestión de recursos personales. (4 horas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientación al cambio</li> <li>• Como fijar y conseguir metas</li> <li>• La planificación</li> <li>• Toma de decisiones</li> <li>• Plan de acción personal</li> </ul> <p><b>4. Dinámica de entrevistas de trabajo (4 horas).</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pautas y claves para afrontar con éxito una entrevista de trabajo</li> </ul>	
<p><b>1. Definición del plan (4 horas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Presentación desde la construcción</li> <li>• Toma de conciencia</li> <li>• Marcando objetivos personales</li> <li>• Plan de acción personal</li> </ul> <p><b>2. Competencias personales y emocionales (4 horas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Autoconocimiento</li> <li>• Automotivación</li> <li>• Gestión de expectativas</li> <li>• Tolerancia a la frustración</li> <li>• Plan de acción personal</li> </ul>	<p><b>3. Competencias de gestión de recursos personales. (4 horas)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Orientación al cambio</li> <li>• Como fijar y conseguir metas</li> <li>• La planificación</li> <li>• Toma de decisiones</li> <li>• Plan de acción personal</li> </ul> <p><b>4. Dinámica de entrevistas de trabajo (4 horas).</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Pautas y claves para afrontar con éxito una entrevista de trabajo</li> </ul>			
<b>Iraupena / Duración</b>	16 HORAS			
<b>Datak / Fechas</b>	Del 15 al 18 de mayo de 2017			
<b>Ordutegia / Horario</b>	De 9:00 a 13:00 horas			
<b>Matrikula / Matrícula</b>	GRATUITO			
<b>Lekua / Lugar de impartición</b>	REFORAMURRIO ENPRESALDEA –SKILLS TXOKOA-			
<b>Diruz lagundua / Subvencionado</b>	FUNDACIÓN VITAL FUNDAZIOA			

### Inscripciones :

En **Amurrio Bidean** – El Refor s/n- **945 89 17 21**  
**administracion@amurriobidean.org**  
[www.amurriobidean.org](http://www.amurriobidean.org)